



Centro para la Prosperidad de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN

Programa de capacitación para el liderazgo comunitario

Base de la Investigación

- » Los centros para el control y la prevención de enfermedades, encontraron que la investigación participativa basada en la comunidad, es un modelo para cambiar las relaciones de poder entre investigadores y comunidades afectadas por desigualdades en salud, logrando equidad en colaboraciones al unir las fortalezas de ambos para eliminar disparidades en salud.
- » Según los institutos nacionales de salud no ha habido mejoras medibles en la mayoría de los objetivos de disparidad en salud, en parte porque muchas iniciativas no incorporan el tipo de voz, apoyo y participación comunitaria que se requiere para lograr resultados sostenibles a largo plazo y porque muchas iniciativas están desvinculadas de otras estrategias de desarrollo comunitario significativas que tienen el potencial de influir en los determinantes conocidos de las disparidades en salud.
- » La Academia Nacional de Políticas de Salud Estatal encontró que los enfoques exitosos para abordar las disparidades en salud dependen de la colaboración de agencias estatales y asociaciones con comunidades para identificar y alinear recursos y esfuerzos hacia objetivos comunes.
- » El Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia lo expresó de forma sencilla en el título de su artículo de enero de 2023: Se necesita una COMUNIDAD para reducir las disparidades en salud.

Programa de Capacitación para el Liderazgo Comunitario

En 2023, el Centro para la Prosperidad de las Comunidades se reunió con más de 1.500 miembros de la comunidad en todo el estado para conocer sus prioridades de salud y comunidad, así como para profundizar en las barreras, experiencias, temores e historia que los llevaron a su situación actual. Esta experiencia destacó la necesidad de enfoques adaptados, ya que las necesidades variaban ligeramente de un lugar a otro; sin embargo, las barreras, restricciones, historias y entornos eran muy diferentes según la ubicación. Esto no solo exigía una solución diseñada para el área, sino que también requería que la solución fuera liderada por personas con conocimiento detallado de las personas, historia, desafíos y entorno para crear una solución plausible que generara aceptación en la comunidad.

En 2024, el Centro para la Prosperidad de las Comunidades lanzó el programa de Capacitación para el Liderazgo Comunitario (CLT, por sus siglas en inglés) para trabajar con un pequeño número de organizaciones locales de base y permitirles determinar una solución viable a un problema en su comunidad. Para apoyar ese trabajo, el Centro está proporcionando apoyo organizacional y estructural, oportunidades educativas y experiencias, conexiones con expertos en el campo y otras organizaciones involucradas en trabajos similares, y un proceso de solicitud de mini subvenciones para brindarles el conocimiento, infraestructura y resultados demostrados para poder continuar su trabajo más allá del alcance del programa CLT.

El programa CLT está diseñado como una vía de desarrollo, permitiendo que las organizaciones ingresen donde necesiten para obtener apoyo personalizado para sus situaciones específicas.



EMPODERANDO
Recursos para Todos



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN

Programa de capacitación para el liderazgo comunitario



Nos acercamos inicialmente a nueve organizaciones para participar en el programa CLT; se eligieron cuatro, de estas:

- » Dos están en comunidades urbanas; dos están en comunidades rurales.
- » Dos sirven principalmente a personas mayores; dos atienden a una mezcla de adultos.
- » Dos sirven principalmente a miembros de la comunidad afroamericana; una sirve principalmente a miembros de la comunidad latina; una sirve principalmente a miembros de la comunidad caucásica.
- » Las organizaciones están ubicadas en Chattahoochee, Jacksonville, Melrose y Orlando.
- » Una organización ingresó en la fase de establecimiento; las otras ingresaron en la fase de desarrollo de programas.
- » Las organizaciones están abordando los siguientes temas en sus comunidades a través del programa Capacitación de Liderazgo Comunitario:
 - Mejorar la salud aumentando el acceso a alimentos saludables y el conocimiento sobre la preparación de estos.
 - Mejorar la conexión social y el conocimiento de los alimentos como medicina a través de huertos comunitarios y educación.
 - Aumentar la participación de la comunidad afroamericana en ferias de salud y pruebas.
 - Reducir el desperdicio de alimentos conectando la distribución de despensas con platos y recetas culturalmente relevantes.

Logros alcanzados

- » Revisamos los socios de la experiencia de compromiso con la comunidad e identificamos nueve organizaciones potenciales para formar parte del programa. Tras ponernos en contacto con esas organizaciones y llevar a cabo nuestro proceso de revisión interna, seleccionamos cuatro.
- » Nos reunimos con los líderes de cada organización. Cada uno completó la solicitud de incorporación e identificó hasta 2-6 miembros del equipo.
- » Una organización necesitaba establecer una 501(c)(3), por lo que llevamos a cabo una serie de sesiones con esa organización para determinar misión, visión, estructura organizacional, gobernanza, estatutos y otros procesos antes de llevarla a un abogado para iniciar el proceso de solicitud. Nos reunimos con las cuatro organizaciones para comenzar con una evaluación organizativa. Después de revisar el programa y ofrecer una visión general del trabajo, nos reunimos con cada equipo individualmente para preguntarles cuáles eran las mayores necesidades en su comunidad, a quién servían, en qué

habilidades o servicios sobresalían y definir su capacidad en cuanto a personal, finanzas, conocimientos de sistemas, redes y estructura organizacional. Cada equipo utilizó esa información para redactar una declaración de propósito del programa y definir el trabajo.

- » Organizamos una sesión de "citas rápidas" organizativas, con más de 29 expertos de más de 20 organizaciones, sobre una serie de temas para que los miembros del equipo pudieran aprender más sobre sus áreas de participación y conectarse con otros líderes en el campo. Las discusiones incluyeron alimentos como medicina, medicamentos para personas mayores, huertos comunitarios, distribución multicultural de alimentos, política/defensa, conexión social a través de la nutrición y construcción de confianza entre etnias. Una capacitación sobre evaluación ayudó a los equipos a desarrollar un marco de medición.
- » Nos reunimos con cada equipo individualmente para ayudarlos a crear un modelo lógico y a finalizar sus declaraciones para su proyecto.
- » Lanzamos el proceso de solicitud de subvenciones y todos los equipos han presentado con éxito sus solicitudes.

Upcoming Events

- » Organizar una sesión de panel de comunicaciones para proporcionar información sobre:
 - Comunicación con los constituyentes
 - Cómo aprovechar mejor las redes sociales
 - Herramientas para una comunicación efectiva
- » Monitorear y proporcionar apoyo durante la implementación del proyecto
- » Organizar una capacitación en redacción de subvenciones, incluida información sobre asociaciones y agentes fiscales
- » Dos sesiones de Política/Defensa:
 - Una sesión se centrará en oportunidades a nivel nacional y estatal y asociaciones estratégicas para ayudar en el trabajo
 - La otra sesión se centrará en la defensa local, a menudo no política, para generar un impacto en su comunidad
- » Apoyo al bienestar grupal para garantizar que los miembros estén renovados y se considere el bienestar mental de la comunidad en el trabajo
- » Cada equipo presentará un informe final sobre sus proyectos con datos medibles para cuantificar su impacto
- » Los equipos proporcionarán comentarios sobre el programa CLT para ofrecer ideas y oportunidades de mejora
- » Organizaremos otra sesión de evaluación, donde destacaremos una variedad de métodos de diagnóstico para diferentes tipos de trabajo, así como una variedad de herramientas de recopilación de datos que se pueden usar y cómo diseñarlas
- » Organizaremos una sesión sobre financiamiento, examinando dónde encontrar recursos, qué tipos de oportunidades están disponibles y cómo calificar para ellos
- » Realizaremos una revisión final del programa, redactaremos un informe y consideraremos mejoras a medida que estemos implementando una segunda cohorte en 2025

https://www.cdc.gov/pcd/issues/2023/23_0077.htm

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK215366/>

<https://nashp.org/partnerships-to-address-health-disparities/>

<https://www.cuimc.columbia.edu/news/it-takes-community-reduce-health-disparities>

EMPODERANDO
Recursos para Todos