



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



M3 Salud mental y bienestar maternos

» Acerca de Melanin Mothers Meet

Quiénes somos:

Organización sin ánimo de lucro que apoya los resultados de la salud mental de las madres negras.

Misión:

Proporcionar herramientas y recursos prácticos para apoyar y educar a las mujeres afroamericanas, madres y familias sobre cómo tener embarazos saludables, atención posparto y experiencias exitosas en la lactancia materna.

» Acerca de nuestras comunidades

Dónde servimos:

Tallahassee, Florida (Código postal 32304)

Código Postal más pobre del estado de Florida (por ingreso familiar medio)

Condado de Gadsden, Florida

El único condado con más cantidad de minorías afroamericanas en el estado de Florida (55% de la población en Gadsden es negra o afroamericana, 2022 American Community Survey 5-Year Estimates)



» Nuestro equipo de diseño del Laboratorio de Acción para la Equidad y el Equipo de Liderazgo

- » Dos Licenciados en salud mental
- » Dos expertos en contenidos de salud mental materna
- » Cuatro madres con experiencia
- » Dos miembros de la comunidad
- » Un experto en datos
- » Un gestor de proyectos
- » Una partera

» Necesidad en el Condado de Leon (32304)

Muertes en el período posparto (6-8 semanas después del embarazo)

- » 77 % de las muertes relacionadas con el embarazo
 - 42 % Antes del alta hospitalaria
 - 35 % Después del alta hospitalaria

Nacimientos prematuros (2016-2020)

- » El 12.9% de los bebés nacidos en el Condado de Leon fueron prematuros (224 resultaron en pérdida posparto)
- » Nacimientos prematuros en todo el estado - 10.3 % partes implicadas

Tasa de nacimientos bajos en infantes (2016-2020)

- » El 12.9 % de los bebés tuvieron baja tasa de natalidad en el condado de Leon
- » Condado: 10.1 %
- » Florida: 8.7 %

Tasa de mortalidad infantil en 2022 por cada 1.000 nacidos vivos

- » Condado de Leon: 9.0
- » Florida: 6.0

Mortalidad postneonatal en 2022 por 1.000 nacidos vivos

- » Condado de Leon: 1.8
- » Florida: 2.1

Fuente: Florida Department of Health, <https://www.flhealthcharts.gov/>



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



M3 Salud mental y bienestar maternos

» Necesidad en el Condado de Gadsden

Tasa de mortalidad infantil

- » Falta de acceso o de conocimiento de recursos, más nacimientos de mujeres que no recibieron atención prenatal, escaso acceso a la atención de maternidad y a los servicios de salud mental
- » Refleja la salud y el bienestar de la población del condado de mujeres en edad reproductiva y sus bebés, así como la calidad de la atención sanitaria disponible

(2022) Tasa por 1.000 nacidos vivos de mortalidad infantil fue:

- » Condado de Gadsden - 17.2
- » Florida - 6.0

La mortalidad postneonatal está asociada con factores de riesgo relacionados con la salud infantil, el sueño seguro, la prevención de lesiones y las infecciones

Fuente: Florida Department of Health, <https://www.flhealthcharts.gov/>

La tasa por cada 1.000 nacidos vivos de Mortalidad Postneonatal

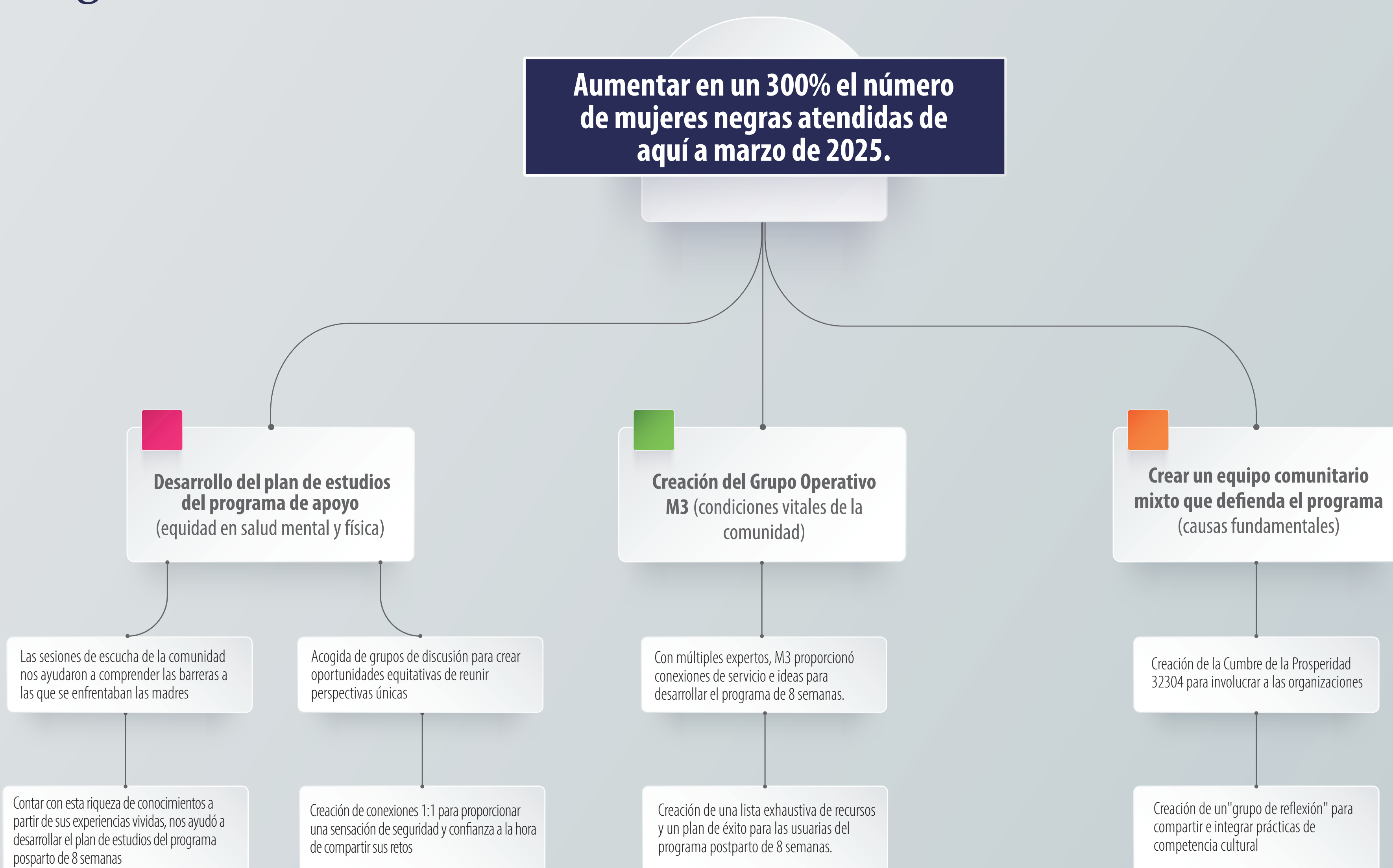
- » Condado de Gadsden – 6.5
- » Florida - 2.1

» Nuestro día de diseño

Celebrado el 15 de marzo en Tallahassee (Florida)

- » Asistieron 15 socios comunitarios
- » Establecimiento de un objetivo a dos años
- » Creación de equipos para gestionar los distintos flujos de trabajo del proyecto
- » Identificación de casi 50 socios más para la fase sprint de EAL
- » Desarrollo de una estrategia de divulgación en dos condados

» Diagrama conductor





Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



M3 Salud mental y bienestar maternos

» ¿Cuál era el objetivo del Laboratorio de Acción para la Equidad?

Creamos un plan de estudios e impartimos un programa de 8 semanas, titulado “Después del bebé, ¿y ahora qué?”, de apoyo a las madres con barreras y retos físicos/mentales antes y después del parto.

- » 79 personas registradas
- » 41 cumplían los requisitos
- » **Requisitos:** tiene un hijo de 0 a 3 años y la madre está estresada, deprimida o abrumada
- » El 42,9 % de los participantes han experimentado cambios de humor
- » El 42,9 % han experimentado ansiedad
- » El 50 % nunca ha buscado ayuda en grupos de apoyo
- » Creemos que la mayoría de los padres son incapaces de reconocer los síntomas de la depresión posparto, o a menudo ni siquiera saben que existe



El programa de 8 semanas y la vinculación de servicios

- » A través del periódico local, destacando las oportunidades para las madres.
- » Madres en 32304 involucrando a miembros del grupo de trabajo en el evento de admisión para el programa de 8 semanas.
- » Reclutamiento del programa en el código postal 32304 de Tallahassee.
- » Participación en una feria de recursos patrocinada por el condado, en la que M3 se puso en contacto con varias agencias de servicios sociales, lo que ayudó a crear un mapa de recursos pre y postnatales para las madres.
- » La asistencia a las sesiones 1 a 4 aumentó en un 210% gracias a la aparición en televisión y a un artículo periodístico.
- » La participación del condado de Gadsden en sesiones de escucha de la comunidad para el programa de 8 semanas, nos permitió involucrar a una población de difícil acceso, asegurando que las personas con experiencia de vida estuvieran representadas en nuestro modelo y nos ayudó con el desarrollo del plan de estudios.



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



M3 Salud mental y bienestar maternos



» Lo que aprendimos

¿Qué no funcionó?

Comprender la desconexión de nuestra población de servicios en lo que respecta a la tecnología (videoconferencias, mensajes de texto en grupo, etc.).

¿Qué funcionó?

Al proporcionar recursos directamente a las madres, cubrimos las carencias de servicios necesarios y establecimos relaciones sólidas, lo que dio lugar a tasas de éxito positivas para nuestro programa.

Cambiar nosotros

» Lo que planeamos cambiar

Cambiaríamos nuestro enfoque de comunicación hacia nuestra comunidad de servicios.

- » Asociarnos con otras organizaciones sin ánimo de lucro y posicionar a M3 como un recurso
- » Crear una estructura empresarial que se centre en el aspecto administrativo del funcionamiento de una organización sin ánimo de lucro, así como en el compromiso social necesario para llegar a los miembros de la comunidad.
- » Utilizar el coaching ejecutivo y presupuestario/de elaboración de informes, y tratar de continuar el crecimiento individual y organizacional
- » Encontrar formas únicas de construir una relación más fuerte entre las madres y los miembros del grupo de trabajo
- » Ofrecer más oportunidades para conversaciones 1:1 y desarrollar un modelo entre pares
- » Utilizar la aplicación REMIND, una plataforma de comunicación bidireccional que permitía enviar mensajes a grupos grandes



» ¿Qué sigue?

- » Perfeccionar el enfoque de reclutamiento de los miembros del grupo de trabajo y el mapeo de procesos para los clientes
- » Desarrollo de nuevos sistemas de comunicación que garanticen que las madres están conectadas con nuestra organización y entre sí a través de diferentes plataformas
- » Apoyo continuado a los clientes actuales con los recursos y la asistencia necesarios
- » Cerrar la brecha entre los servicios en la comunidad y las comunidades desatendidas

EMPODERANDO
Recursos para Todos