



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



Guatemalan-Maya Center

» Sobre nuestra comunidad



Nuestra comunidad guatemalteco-maya forma parte de una diáspora mayor de mayas que huyeron a Estados Unidos durante la Guerra Civil de Guatemala (1960-1996), también conocida como el Holocausto Silencioso. Gracias a la labor del padre Frank, Lake Worth Beach se convirtió en un centro de acogida para las familias mayas desplazadas. Con el apoyo del GMC, las familias mayas han formado comunidades muy unidas que han mejorado el paisaje cultural de Lake Worth Beach. Nuestra comunidad es rica en tradiciones culturales, patrimonio y costumbres, se hablan varias lenguas mayas junto con el español y el inglés, como el popti, el m'am, el akateko, el q'anjob'al y el ixil.

¿De qué nos sentimos orgullosos?

Estamos orgullosos de nuestro trabajo de colaboración. Con un legado de más de 30 años, el Padre Frank y el GMC han defendido los derechos de los inmigrantes y han abordado los retos a los que se enfrentan muchos migrantes indígenas mayas. A través de nuestro trabajo, nos hemos convertido en un pilar para la comunidad, desempeñando un papel crucial en el fomento de la comprensión y el apoyo a las familias mayas migrantes.

Necesidad

El trauma histórico y la violencia sistémica continua, los genocidios, la destrucción cultural y la ruptura de las conexiones con las tierras ancestrales, han dejado a los mayas luchando con

complejos resultados psicológicos, emocionales y sociales, a menudo sin comprender plenamente las raíces de su angustia. Las mujeres indígenas migrantes se enfrentan a tasas de violencia significativamente más altas debido a factores interrelacionados como la pobreza, la discriminación racial y de género, la falta de protección legal y las barreras para denunciar la violencia, como el acceso al idioma.

Identificamos a miembros de nuestro equipo clínico, de divulgación y defensores que se relacionan frecuentemente con la comunidad y que han fomentado conexiones genuinas basadas en la confianza, el respeto y el propósito compartidos. Dedicamos mucho tiempo a planificar la participación de socios externos, ya que sabíamos que nuestro objetivo dependía de un mayor nivel de confianza entre todas las partes implicadas.

» Nuestro equipo de diseño y liderazgo del Laboratorio de Acción para la Equidad



Mariana Blanco



Micaela Martin



Maria Carolina Ordoñez



Danna Torres

Nuestro día de diseño

Identificamos a los miembros del equipo en nuestro grupo clínico y de divulgación que interactúan frecuentemente con la comunidad, así como los campeones comunitarios que han fomentado conexiones genuinas basadas en la confianza, el respeto y un propósito compartido.

Dedicamos una cantidad significativa de tiempo a planificar nuestro compromiso con los socios externos, ya que sabíamos que nuestro objetivo dependía de niveles más altos de confianza entre todos los actores involucrados.

EMPODERANDO
Recursos para Todos



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



Guatemalan-Maya Center

» Diagrama conductor

Encuesta previa y posterior sobre el bienestar de los participantes en Maya. Disminución del 50 % de la VD para el 1 de mayo de 2025

Creación de un grupo de apoyo de empoderamiento (1 por semana para mujeres) (equidad en salud mental y física)

P- Reclutamiento para un grupo de hombres utilizando líderes bñl
H- Invitar a los hombres a unirse a un grupo de "apoyo" similar al de las mujeres
E- Darse cuenta de que centrarse en el alcoholismo y el apoyo no generaba compromiso
A- Separar alcoholismo y VD, asociarse con líderes de Duluth

Randall Jackson
O.C.R.A

P- Inscripción de 5 mujeres
H- Convocar personas con experiencia para que inviten personalmente a las mujeres
E- La experiencia al aire libre atraerá más participantes
A- 7 mujeres asistieron al evento inicial

Sylvia Powell
Success Gardening

Realización de actividades que restauren nuestra conexión con la tierra (bienestar social y espiritual)

P- Celebrar jornadas comunitarias en la naturaleza
H- Encontrar lugares que satisfagan las necesidades de la familia
E- Las familias se sentirán más seguras para compartir
A- Éxito con las mujeres y los niños. Es necesario crear un espacio para los hombres

Brooklyn Taylor
SOYP

Crear una campaña de mensajería en torno a familias más fuertes sin utilizar un lenguaje relacionado con el maltrato o el abandono (condiciones vitales para la comunidad).

P- Formar hombres líderes como conectores
H- Se pidió a los hombres que ya estaban conectados que invitaran a otros para aumentar la participación
E- Los hombres que invitan a otros aumentan la participación
A- Comenzaron a unirse más hombres

Temisha Hill
Unified Community Investors

Crear un equipo comunitario mixto que defienda el programa (causas fundamentales).

P- Crear un modelo de «formación de formadores» con mujeres líderes.
H- En curso

Teddy Williams
SOYP

P: Planear H: Hacer E: Encuesta A: Actuar

» ¿Cuál fue nuestro Laboratorio de Acción para la Equidad?

¿Cuál era el objetivo?

Las relaciones sanas se dan mejor en el contexto de la comunidad. Utilizando el marco de la construcción comunitaria, cocreamos un grupo de apoyo como poderoso antídoto contra la violencia de género. Este enfoque tuvo en cuenta a la víctima, al agresor, el trauma generacional y nuestra relación con la tierra.

¿Cuáles fueron las fuentes de datos?

Nos basamos en nuestra comunidad. Estas historias personales nos proporcionaron una visión cualitativa que a menudo queda excluida de las investigaciones que carecen de experiencias diversas de personas inmigrantes de color. También utilizamos la Evaluación de Necesidades Sanitarias de Palm Beach.



¿Cómo medimos y seguimos el progreso hacia nuestro objetivo?

Utilizamos una combinación de métodos como el aumento de la asistencia, las encuestas, la participación y la formación de redes de apoyo ampliadas.

EMPODERANDO
Recursos para Todos



Centro para la Prosperidad
de las Comunidades

UN AÑO DE
ACCIÓN



Guatemalan-Maya Center



» Lo que aprendimos

- » Menos es más. A medida que el grupo de mujeres crecía, nos dimos cuenta de que el aumento de la asistencia reducía la calidad de la participación. Era más difícil que todo el mundo tuviera la oportunidad de hablar o que se prestara la debida atención a cada persona. Algunas voces se hicieron más dominantes, ahogando a las más silenciosas. Para evitar las dinámicas de poder, empezamos a sentarnos en un "círculo" tradicional para promover la igualdad y la inclusión y creamos conjuntamente unas directrices comunitarias para recordarnos lo que necesitamos para sentirnos vistos y escuchados.
- » El impacto de trabajar con personas que han vivido la experiencia, es tan curativo como emocionalmente desencadenante y traumático. Es importante asegurarse que se dispone de los recursos y herramientas necesarias para garantizar el bienestar de las personas con experiencias vividas, que puedan tener barreras para acceder a la atención de salud mental. En nuestro caso, contratamos a un experto en salud mental para que se uniera al grupo y nos ayudara en las conversaciones. Gracias a esta colaboración, pudimos ofrecer terapia individual para algunas de las mujeres.

Cambiar nosotros

» Lo que planeamos cambiar

- » Acceso lingüístico para nuestros socios comunitarios
- » Explicar la eficacia de nuestro laboratorio y cómo afectará a los distintos socios
- » Separar la coalición de la agencia en las evaluaciones internas
- » Contar con más líderes comunitarios en las llamadas estratégicas
- » Presentar previamente las encuestas, explicando mejor cómo vamos a utilizar la información y por qué la necesitamos

» ¿Qué sigue?

Continuar lo que empezamos:

- » Abordar el trauma histórico promoviendo relaciones regenerativas en las que tanto la comunidad como la tierra prosperen juntas
- » Cuestionar la violencia y la discriminación sistémicas actuales
- » Seguir colaborando en la creación de iniciativas de sanación dirigidas por la comunidad, que sean culturalmente específicas y accesibles desde el punto de vista lingüístico
- » Explorar formas de compartir estas tradiciones con las generaciones futuras

EMPODERANDO
Recursos para Todos