



Centro para la Prosperidad  
de las Comunidades

UN AÑO DE  
**ACCIÓN**



## Center for Children's Rights (CCR): Construyendo caminos hacia nuevas posibilidades



### » Sobre nuestra Comunidad

- » El Center for Children's Rights (CCR) desarrolla y fomenta prácticas centradas en construir comunidad con los jóvenes a través del Colectivo Estado de los Jóvenes (SOYP, por sus siglas en inglés).
- » SOYP es un movimiento de justicia centrado en la sanación, formado por jóvenes comprometidos con la creación de espacios, lugares y relaciones que apoyen, cultiven y sostengan el bienestar juvenil.
- » SOYP involucra a los jóvenes como arquitectos de su futuro y creadores de caminos hacia la posibilidad en nuestra comunidad.

### » Nuestro equipo de diseño del Laboratorio de Acción para la Equidad y el Equipo de Liderazgo

- » **Teddy Williams**, Líder juvenil, SOYP
- » **Sylvia Powell**, Fundadora y CEO, Success Gardening LLC
- » **Temisha Hill**, Fundadora y CEO, Unified Community Investors
- » **Randall Jackson**, Propietario y gerente de Proyecto, O.R.C.A.
- » **Cheryl Virta**, Directora de Operaciones, Enlace con la Defensa de los Derechos, NAMI
- » **Abdul-Hai Thomas**, Director e Investigación Participativa, CCR Director
- » **Micayla Posivio**, Coordinadora de Compromiso Juvenil, CCR
- » **Betsy Dobbins**, Directora Ejecutiva, CCR

### Necesidad

Los jóvenes de Jacksonville son resilientes y necesitan oportunidades, acceso a la salud y el bienestar y deben ser valorados como tal.



Muchos jóvenes de Jacksonville navegan por entornos de estrés tóxico persistente (PTSE, por sus siglas en inglés) que afectan su salud y bienestar:

- » El 56% de los estudiantes de secundaria reportan haber experimentado depresión
- » El 21% vive en o por debajo del umbral de pobreza
- » El 13% experimenta inseguridad alimentaria
- » Más del 50% no leen a nivel de su grado
- » Los jóvenes de Jacksonville tienen una tasa de suicidio un 81% más alta que el promedio estatal

Algunos jóvenes están aislados en PTSE geográficas que repercuten en su acceso a la salud y el bienestar:

- » El 41% de las familias en la Zona de Salud 1 y el 16% de las familias en la Zona de Salud 4 viven por debajo del umbral de pobreza
- » Un código postal en la Zona de Salud 1 representó el 20% de todos los homicidios en 2023

EMPODERANDO  
Recursos para Todos



Centro para la Prosperidad de las Comunidades

# UN AÑO DE ACCIÓN



## Center for Children's Rights (CCR): Construyendo caminos hacia nuevas posibilidades

### » Nuestro día de diseño

Nuestro día de diseño reunió a miembros clave de nuestra coalición de la Serie de Acción Juvenil:

- » Líderes juveniles del SOYP
- » Representante de NAMI
- » Miembros del equipo de CCR

Nos reunimos en un centro comunitario local en el corazón de la Zona de Salud 1, donde la Serie de Acción Juvenil celebró una cumbre sobre salud mental juvenil en marzo de 2024.

Proporcionamos alimentos de un emprendedor local de la Zona 1 de Salud.



### » Diagrama conductor

Crear 2 centros SOYP adicionales en JAX antes de marzo de 2026

Proporcionar recursos a través de jornadas de bienestar comunitario (equidad en salud mental y física)

- P- Proporcionar prácticas experimentales
- H- Implementar actividades de jardinería, juego y atención plena
- E- Las encuestas reflejan estas actividades
- A- Adoptar el proceso para todas las Jornadas Comunitarias de Bienestar (JCB)



Randall Jackson  
O.C.R.A

Proporcionar recursos a través de jornadas de bienestar comunitario (equidad en salud mental y física)

- P- Proporcionar prácticas experimentales
- H- Implementar actividades de jardinería, juego y atención plena
- E- Las encuestas reflejan estas actividades
- A- Adoptar el proceso para todas las Jornadas Comunitarias de Bienestar (JCB)



Sylvia Powell  
Success Gardening

Celebración de 6 jornadas de bienestar comunitario en barrios seleccionados (bienestar social y espiritual)

- P- Proporcionar una experiencia de admisión cómoda
- H- Recolectar información mientras la gente está en la fila para acelerar el proceso
- E- El registro in situ mejoró drásticamente
- A- Adoptar un proceso para todas las Jornadas Comunitarias de Bienestar (JCB)



Brooklyn Taylor  
SOYP

Encuestas centradas en la resiliencia de los participantes (condiciones vitales de la comunidad)

- P- Proporcionar un entorno cómodo para que las madres con niños diligencien los formularios
- H- Voluntarios junto a las madres con niños para ayudarlas
- E- Las madres afirmaron sentirse "queridas" y "cuidadas"
- A- Se incorporó una retroalimentación de la comunidad para ayudar a futuros eventos



Temisha Hill  
Unified Community Investors

Centrarse en las Zonas de Salud 1 y 4 (causas fundamentales)

- P- Ofrecer un evento comunitario que no se centre en programas o presentaciones
- H- Implementar días centrados en actividades y unión
- E- Casi el 90% de los participantes describieron un sentimiento de pertenencia y una mejora de la salud mental
- A- Adoptar un proceso para todas las JCB



Teddy Williams  
SOYP

P: Planear H: Hacer E: Encuesta A: Actuar

EMPODERANDO  
Recursos para Todos



Centro para la Prosperidad  
de las Comunidades

UN AÑO DE  
**ACCIÓN**



## Center for Children's Rights (CCR): Construyendo caminos hacia nuevas posibilidades

### » Laboratorio de Acción para la Equidad: Días de Bienestar Comunitario



» **Objetivo:** organizar 6 días de bienestar comunitario para octubre de 2024.

- Asociarnos con 2 grupos juveniles adicionales y/o socios que apoyen a la juventud.
- **Abril** - AMI Kids
- **Mayo** - Success Gardening
- **Junio** - Inspire to Rise
- **Agosto** - Inspire to Rise
- **Septiembre** - 2nd Mile
- **Octubre** - Unified Community Investors

» Los objetivos del Bienestar comunitario eran:

- **Apoyar** las relaciones intergeneracionales
- **Facilitar** espacios para practicar estrategias prácticas de bienestar (juego, jardinería, atención plena).
- **Crear conexiones** con lugares donde los jóvenes y otros miembros de la comunidad puedan seguir construyendo una comunidad conectada y acceder a recursos
- Los participantes completaron encuestas sobre su experiencia

### » Nuestros días de bienestar comunitario: Una práctica de, para y con la comunidad

» Los jóvenes y nuestros socios comunitarios cocrearon espacios para cultivar la comunidad a través de relaciones intergeneracionales, la conexión entre prácticas accesibles, el bienestar mental, y la creación de espacios y lugares de pertenencia.

» Los días de bienestar comunitario crean oportunidades para "destellos de bienestar": esos momentos de alegría, conexión, en lo cotidiano.

» Crear una práctica individual y colectiva de notar y recibir estos destellos es una forma accesible de promover la salud mental positiva.

» Casi el 90% de los participantes de los DBC manifestaron experimentar un sentido de pertenencia y mejoría en su salud y bienestar después de participar.



### » Lo que aprendimos

» El compromiso y la participación de los jóvenes promueven la salud mental y el bienestar.

» Los lugares para conectar que incluyan oportunidades para jardinería, naturaleza y espacio para jugar/moverse son estrategias accesibles para apoyar la salud mental y el bienestar.

» Las relaciones intergeneracionales y el sentimiento de pertenencia son fundamentales para la salud mental y el bienestar.





Centro para la Prosperidad  
de las Comunidades

UN AÑO DE  
**ACCIÓN**



## Center for Children's Rights (CCR): Construyendo caminos hacia nuevas posibilidades



### »» Lo que planeamos cambiar:

- » Escalar a lugares y relaciones: enfocarnos en los centros y apoyar/mejorar, elevando oportunidades a través de las organizaciones asociadas.
- » Centrarnos en facilitar espacios: identificar elementos clave del Desarrollo Comunitario Consciente e integrarlos en las actividades y oportunidades de SOYP.
- » Formalizar la coalición de la Serie de Acción Juvenil, creando oportunidades continuas para prácticas intergeneracionales y basadas en la comunidad que promuevan el bienestar.

### »» ¿Qué sigue?

- » ¡Construyendo nuestros dos Centros Comunitarios SOYP!
  - Mt. Olive on Myrtle Ave (Zona urbana)
  - Inspire to Rise en el lado oeste
- » Cocreación de encuentros comunitarios intencionales con nuestros jóvenes:
  - Primeros sábados
  - Tercer sábado
- » Profundizar las relaciones intergeneracionales a través de actividades que promuevan y practiquen estrategias para la salud mental y el bienestar:
  - Jardinería
  - Círculos restaurativos
  - Juego y movimiento
  - Servicio comunitario

EMPODERANDO  
Recursos para Todos